



Verdiepingsjaar 2026

In het ritme van de aarde

April - November 2026



Tussen oude beuken en dennen, waar de wind verhalen fluistert en het licht danst over het mos, nodigen we je uit om te vertragen.

Om opnieuw te luisteren.

Naar de aarde. Naar de stilte. Naar wat in jou wil bewegen.

In dit verdiepingsjaar trekken we vier keer 24 uur de natuur in – één keer per seizoen – om te leren van haar ritme, haar taal, haar wijsheid.

We slapen binnen of onder de sterren, volgen de dauw in de ochtend, delen bij het vuur in de avond, en vinden rust in het diepe zijn.

Elke bijeenkomst is een uitnodiging om dieper te zakken in verbinding – met jezelf, met de aarde, met de gemeenschap van leven waar wij deel van zijn.

🌿 Ceremonies, rituelen en momenten van verdieping – waarin we ons verbinden met de elementen, met het land en met de stille wijsheid van de natuur.

💧 We putten uit de bronnen van deep ecologie, sjamanisme van de Lage Landen, shinrin yoku en andere vormen van natuurwijsheid.

Zo openen we onze zintuigen, onze verbeelding en ons hart – om de natuur niet alleen te ontmoeten, maar haar door ons heen te laten spreken.

✨ Tussen de sessies door blijven we de verdieping opzoeken.

Met uitnodigingen en opdrachten om in je eigen omgeving, ritme en leven te blijven oefenen, luisteren en verstillen – zodat de verbinding zich niet beperkt tot de gezamenlijke dagen, maar doorwerkt in je dagelijks bestaan.

Dit jaar is voor iedereen die verlangt naar stilte, diepte en bezieling.

Voor wie voelt dat er iets in de natuur resoneert – iets dat roept om aandacht, om bewogenheid, om liefdevolle aanwezigheid.

🌟 Data Verdiepingsjaar & Prijs

Utrechtse Heuvelrug · max. 12 deelnemers – van 13.00 uur – 13.00 uur

- 23/24 april
- 4/5 juni
- 25/26 september
- 5/6 november

€1250 p.p. met vroegboekorting tot 22-2-26: €1150 p.p. (incl. BTW). Dit is inclusief: vier volledig begeleide 24-uurs natuursessies, 4 overnachtingen, simpele, voedzame vegan maaltijden (deels potluck), uitnodigingen en inspiratie voor thuis.

Over onze samenwerking

Na onze gezamenlijke opleiding in 2022 zijn wij – Mirjam en Stefanie – elkaar blijven opzoeken. Wat begon als een gedeelde liefde voor de natuur, groeide uit tot een steeds dieper samenspel van inspiratie, verstillings en groei. We kwamen maandelijks samen in het Bomenmuseum, volgden samen de opleiding Deep Ecology, en Stefanie vervolgde haar pad met Spirit of the Wild bij prinses Irene en Mirjam met sjamanisme van de Lage Landen.

In de jaren daarna hebben we de verbinding, de verdieping en de warmte tussen ons altijd levend gehouden. Het voelde als een bedding waarin ons beider werk zich kon verdiepen en verankeren.

We hebben onze kennis, liefde, ervaring en kracht gebundeld in de Academie voor Wilde Wijsheid en Natuurverbinding – een levende plek waar we verdiepende en thematische sessies aanbieden, zowel voor particulieren als voor organisaties. Daarin brengen we de natuurlijke en menselijke wereld samen, en nodigen we uit tot leren, ervaren en herinneren in het ritme van de aarde.

Nu komt dat alles samen in dit programma – een natuurlijke samenvloeiing van onze paden, onze liefde voor het land en onze wens om mensen mee te nemen in de levende verbinding met de aarde. Wat we zelf hebben mogen ervaren en koesteren, dragen we met dit verdiepingsjaar graag door: als een uitnodiging om samen te leren, te herinneren en te leven in het ritme van de aarde.





ACADEMIE VOOR
WILDE WIJSHEID &
NATUURVERBINDING

Door wie?

De verdiepingsdagen worden begeleid door Mirjam de Boer & Stefanie Boomsma. Tijdens de nature immersion is er extra begeleiding van bevlogen gastgidsen.

Mirjam de Boer (53) is een sprankelende inspirator, bosbadgids en vitaliteitscoach gespecialiseerd in stress en gedragsverandering. Ze combineert natuurverbonden werken met professionele begeleiding van mensen en organisaties op het gebied van vitaliteit en duurzame mobiliteit.

Al meer dan 25 jaar begeleidt ze betekenisvolle bijeenkomsten rond de seizoenen, de natuur en bewust leven.

Haar werk brengt verdieping en bezieling – voor iedereen die wil leven en werken in verbinding met zichzelf, de natuur en het grotere geheel.



Stefanie Boomsma (39) is een aardse verbinder die leeft en werkt vanuit een diepe verbondenheid met de natuur.

Ze belichaamt het animisme – de ervaring dat alles leeft – en voelt een sterke roeping om deze verbondenheid te delen als sleutel naar een toekomst in harmonie.

Als ervaren shinrin yoku-gids, opgeleide facilitator Spirit of the Wild, Deep Democracy practitioner en programmamanager binnen het Groene Hart, brengt ze de natuurlijke en menselijke wereld samen. Met zachtheid, diepte en helderheid nodigt ze mensen uit om te voelen waar hun werk en wezen resoneren met het grotere geheel van het leven.



MELD JE AAN VIA: NATUURVERDIEPING@GMAIL.COM

De Academie voor Wilde Wijsheid en Natuurverbinding is een coöperatie van Thuis in het Bos (Stefanie Boomsma) en The Art of Forest Bathing (Mirjam de Boer) en diverse gastprofessionals rondom natuurverbinding. Samen verzorgen ze sinds 2022 maandelijks bosbaden in het Nationaal bomenmuseum in Doorn.